

Familles Rurales Pringy

Saison 2024 - 2025



Programme des activités



- **Activités sportives**
Zumba Gym tonique Gym seniors Gym douce
- **Activités Bien être**
Postural ball Yoga Pilates Stretching Balance Idogo Tai chi
- **Activités artistiques**
Dessin Peinture Aquarelle Sculpture/Modelage Mix danse enfants

Inscriptions le 5 septembre 2024 de 18 à 20 heures
salle d'animation de Pringy - 1 place Georges Boileau

Familles Rurales de PRINGY - Activités 2024-2025

A partir du 9 septembre 2024 jusqu'en juin 2025

Activités sportives - lieu salle d'animation

	jours - heures / contacts	tarifs /an	animateurs
Zumba	lundi : 18h45-19h45 MF. CHAUDOYE - 06 03 15 08 72	160 € + C	Audrey DUBREUIL 06 41 42 09 65
Gym tonique	lundi : 19h45-20h45 MF. CHAUDOYE - 06 03 15 08 72	160 € + C	Angeline GIRAUD 06 33 00 32 35
Gym séniors	mercredi : 9h-10h D. REYMOND - 09 52 30 51 35	140 € + C	Gabriel BROSSIER 06 50 52 99 36
Gym douce	vendredi : 8h30-10h (1h30) M. VIBERT - 06 87 35 37 98	150 € + C	Nelly OBOZIAN 06 63 59 47 80

Activités artistiques

Dessin Peinture salle Cyclamen	mercredi 18h00 - 20h00 S. GUICHARD - 04 50 27 21 92	300€ + C	Claude FOROT 06 81 43 90 34
Aquarelle salle Cyclamen	jeudi 14h-16h30 S. GUICHARD - 04 50 27 21 92	300€ + C	Virginie PROUVEUR 06 61 24 70 63
Sculpture Modelage Mas des Jacobins	mardi 17h - 19h enfants jeudi 15h30-17h30 adultes 18h -20h 20h15-22h15 enfants: terre fournie adultes non fournie F. CASTAGNOLI - 06 77 43 90 66	250 € + C 300 € + C	Catherine LETERME 06 84 25 16 02
Mix Danse Enfants	mercredi 14h - 15h 6 à 10 ans 15h - 16h C. LACROIX - 06 51 58 66 68	170€ + C	Audrey BERTRAND 06 12 14 21 29

Activités bien-être

Postural ball

salle animation	lundi : 17h45 - 18h45 MF. CHAUDOYE - 06 03 15 08 72	170 € + C	Audrey CEYHAN 06 47 03 49 34
-----------------	--	-----------	---------------------------------

Pilates

salle Cyclamen	lundi : 14h - 15h	170 € + C	Nelly OBOZIAN
salle animation	mardi : 18h15 - 19h15 mercredi : 19h - 20h		06 63 59 47 80 Gabriel BROSSIER 06 50 52 99 36
salle Cyclamen	mercredi : 9h - 10h et 10h - 11h		Nelly OBOZIAN
salle animation	vendredi : 10h15-11h15 M. VIBERT - 06 87 35 37 98		06 63 59 47 80

Balance

salle Campanule	vendredi 10h- 11h C. CERUTTI - 04 50 27 17 99	170 € + C	Léa BOUVIER 07 81 64 54 82
-----------------	--	-----------	-------------------------------

Yoga

Cyclamen/Campanule	mardi : 19h-20h	160 € + C	Karine CHAURE
Cyclamen/Campanule	jeudi : 18h -19h et 19h-20h		06 14 43 34 34
salle Orchidée Ferrières	mercredi : 18h30-19h30		
salle animation	mercredi : 18h-19h		Margaux ASCIONE 07.87.87.61.27

Yoga doux

salle Campanule	mercredi : 9h-10h C. CERUTTI - 04 50 27 17 99	160 € + C	Karine CHAURE 06 14 43 34 34
-----------------	--	-----------	---------------------------------

Stretching

salle animation	mardi : 17h-18h C. CERUTTI - 04 50 27 17 99	170 € + C	Léa BOUVIER 07 81 64 54 82
-----------------	--	-----------	-------------------------------

Tai Chi

à partir du 23 septembre

salle animation	mercredi : 10h15-11h45 D. REYMOND - 09 52 30 51 35	160 € + C	Claudine GARDIER 06 83 60 97 00
-----------------	---	-----------	------------------------------------

Idogo

à partir du 23 septembre

salle Campanule	lundi 10h-11h C. CERUTTI - 04 50 27 17 99	140 € + C	Claudine GARDIER 06 83 60 97 00
-----------------	--	-----------	------------------------------------



1 place Georges BOILEAU PRINGY - ANNECY 74370

En complément pour les membres de « Familles Rurales de Pringy »

Partenariat avec **Bonlieu Scène Nationale** : se renseigner auprès de MF.Chaudoze

Carte d'adhésion 2024-2025: 23 € par famille valable pour la pratique d'une ou plusieurs activités

La carte Familles Rurales vous permet :

- De pratiquer les activités de votre choix et de bénéficier des services de l'association ou des associations « Familles Rurales » voisines.
- De participer à l'assemblée générale
- De vous engager dans le fonctionnement de l'association en devenant membre du conseil d'administration

Pour toutes les activités proposées, le règlement, non remboursable (sauf maladie, sur présentation d'un certificat médical, tout trimestre commencé est dû), s'effectue d'avance et en totalité. Les lieux et les horaires sont donnés à titre indicatif. Nous nous réservons la possibilité d'annuler une activité si le nombre de participants est insuffisant.

Une seule adhésion, par famille, est nécessaire pour pratiquer toutes les activités proposées (parents et enfants à charge). Celles-ci sont organisées sur 30 séances pendant la période de l'année scolaire.

Mesures sanitaires:

Afin de maintenir la propreté des sols des salles chaque participant se déchaussera ou utilisera des chaussures spécifiquement destinée à cette utilisation. Pour les cours nécessitant un tapis ou un ballon (postural ball), chacun devra apporter le sien. Ces règles pourront être complétées en cas d'activation de mesures définies par l'Etat.

Cette saison les activités débuteront le 9 septembre 2024 pour se terminer en juin 2025

Une séance d'essai est possible sur demande auprès du référent.

L'association Familles Rurales de Pringy est rattachée à la Fédération Départementale des associations **Familles Rurales** de la Haute Savoie, qui est affiliée à la FEDERATION NATIONALE

Association, reconnue d'utilité publique, loi de 1901.

ANNECY

haute
savoie
le Département